

# 113年1月 大西國中午餐八所聯盟 素食菜單

	週一	週二	週三	週四	週五
日期	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日
餐別日		高鈣日	特餐日		可以不用高鈣特色餐
主食		糙米飯	古早味結頭鹹飯	糙米飯	紫米飯
主菜		壽喜燒	蔥油雞腿	椒鹽菜捲	薑母鮑菇
副菜		蒲瓜素肉羹	紅醬滷味	紅卜炒蛋	麻婆豆腐
青菜		時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜
湯品		蕃茄豆腐湯	玉米蛋花湯	南瓜濃湯	檸檬山粉圓
附餐		點心+保久乳(縣)	水果	點心+保久乳(縣)	水果
日期	1月8日	1月9日	1月10日	1月11日	1月12日
餐別日			特餐日/高鈣日		高鈣特色餐/蔬食日
主食	白米飯	糙米飯	日式炒麵	糙米飯	白醬菇菇燉飯
主菜	咖哩豆腸	醬爆烤麩	煙燻菜卷	香酥豆包	香滷豆包
副菜	鮮瓜什錦	彩繪結頭	玉米素肉茸	沙嗲百頁	起司茄汁蛋
青菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜
湯品	白菜蛋花湯	酸辣湯	日式柴魚蔬菜湯	剝皮辣椒雞湯	燒仙草
附餐	果汁	點心+保久乳(縣)	水果	點心+保久乳(縣)	水果
日期	1月15日	1月16日	1月17日	1月18日	1月19日
餐別日			特餐日	高鈣日	高鈣特色餐(雙主)
主食	白米飯	糙米飯	大亨堡	糙米飯	小米飯
主菜	打拋茼蒿	馬鈴薯燉豆腐	茄汁珍菇三絲	沙茶鮑菇	醬燒油腐
副菜	香椿豆腐	白菜滷	咖哩洋芋	客家小炒	黑胡椒鮑菇
青菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜
湯品	蘿蔔玉穗湯	藥膳湯	南瓜香菇鹹粥	金針什錦湯	芋頭紫米奶
附餐	優酪乳	黃豆奶(增加一次豆類飲品)+保久乳(縣)	水果	點心+優酪乳(縣)	水果

## 【本校學生午餐使用國產豬肉】

和峰食品有限公司 竹南鎮崎頂里13鄰崎頂5號

電話:037-580036

傳真:037-584300