

113年2月 大西國中午餐八所聯盟 葷食菜單

	週一	週二	週三	週四	週五	週六
日期	2月12日	2月13日	2月14日	2月15日	2月16日	2月17日
餐別日						高鈣餐
主食					白米飯	糙米飯
主菜					芋頭香菇雞	咖哩燉肉
副菜					韓式雜菜	三杯油豆腐
青菜					時令蔬菜	時令蔬菜
湯品					冬瓜魚丸湯	熊貓奶茶
附餐					點心+乳品	水果
日期	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日	2月23日	2月24日
餐別日			特餐日/高鈣餐		高鈣特色餐(雙主)	
主食	白米飯	糙米飯	螺旋麵	糙米飯	五穀飯	
主菜	蒜香栗子燒雞	馬鈴薯燉肉	蕃茄肉醬	虱目魚排	雞肉親子丼	
副菜	蛋酥白菜滷	腰果百匯	蜜汁雞腿	蕃茄炒蛋	京醬肉絲	
青菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	時令蔬菜	
湯品	蘿蔔玉穗湯	鮮蔬藥膳湯	南瓜濃湯	白菜什錦湯	地瓜芋圓湯	
附餐	黑豆漿	點心+乳品	水果	點心+乳品	水果	
日期	2月26日	2月27日	2月28日	2月29日		
餐別日		高鈣日	特餐日			
主食	白米飯	糙米飯		糙米飯		
主菜	鹽酥雞丁	蘑菇肉柳		鍋燒魚丁(增加一次生鮮水產品)		
副菜	肉絲彩椒花椰	鮮味蒸蛋		泡菜什錦年糕		
青菜	時令蔬菜	時令蔬菜		時令蔬菜		
湯品	味噌豆腐湯	肉骨茶湯		榨菜肉絲湯		
附餐	鮮奶	黃豆奶(增加一次豆類飲品)+乳品		點心+乳品		

【本校學生午餐使用國產豬肉】

和峰食品有限公司 竹南鎮崎頂里13鄰崎頂5號 電話:037-580036 傳真:037-584300